Servicios y beneficios disponibles de WIC:

- Sacaleches y suministros para mamás lactantes según las directrices de WIC
- Consejería de pares lactantes para ayudar con inquietudes sobre la lactancia
- Paquetes de alimentos saludables, lo cual podría incluir frutas y vegetales frescos, pan integral, arroz integral, atún/salmón enlatado, huevos, queso, leche descremada, cereal fortificado con hierro, frijoles secos, mantequilla de maní y jugo de frutas
- Fórmula para bebés fortificada con hierro, cereal para bebés fortificado con hierro, y frutas y vegetales para bebés con un solo ingrediente
- Carnes para bebés que se alimentan de leche materna solamente
- Clases de nutrición y consejos de alimentación para bebés/niños
- Remisiones a servicios de la salud y sociales

Directrices de ingresos de WIC:

- A fin de calificar, los solicitantes deberán tener un ingreso total en el hogar equivalente o inferior al estipulado por el USDA.

- Las directrices de ingresos actuales se pueden ver en www.wic.dhh.louisiana.gov.
- La elegibilidad del ingreso se determina según el ingreso bruto, y podrían aplicarse algunas exclusiones.
- Los solicitantes con prueba de Medicaid, SNAP o TANF cumplen automáticamente los requisitos de ingresos.
- Una mujer embarazada cuenta como dos miembros del hogar para la elegibilidad de ingresos.

Para más información, llame al
(800) 251-BABY (251-2229) o visite nuestro sitio web, www.wic.dhh.louisiana.gov.

También puede llamar a su clínica local.

Hay incluso más maneras de recibir información actualizada, novedades y noticias de emergencia del DHH.

www.facebook.com/LaHealthDept.

www.twitter.com/La_Health_Dept

"EL USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades"

Se publicaron 6,300 copias de este documento público en la primera impresión a un costo de $1093.00. Este documento fue producido por la Oficina de Salud Pública del Departamento de Salud y Hospitales de Louisiana, Programa de Nutrición/WIC 628 N. 4th St., Baton Rouge, LA 70802, para divulgar la información de referencia bajo la autoridad de P.L. 95-627, Sec.17, (b) (1). Este material fue impreso de acuerdo a los estándares de impresión establecidos por las agencias estatales. Conforme a R.S. 43:31. WIC 38 - Rev. 2/2016

Mujeres, bebés y niños (WIC, por sus siglas en inglés)

Su hijo la tiene a usted, y usted tiene a WIC.

Programa WIC de Louisiana

Un proveedor que brinda igualdad de oportunidades

DEPARTMENT OF HEALTH
AND HOSPITALS

¿Qué es WIC?

El Programa nutricional complementario especial para mujeres, bebés y niños (WIC, por sus siglas en inglés) ofrece alimentos saludables, apoyo con la lactancia, educación sobre nutrición y remisiones a otros servicios de salud y sociales para mujeres embarazadas, lactantes y en posparto; bebés y niños hasta su quinto cumpleaños.

¿Quién califica para WIC?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres lactantes hasta el primer cumpleaños de sus bebés
- Mujeres en posparto
- Bebés
- Niños (1 año hasta su quinto cumpleaños)

Para recibir los beneficios de WIC, usted debe:

- vivir en el estado de Louisiana y
- cumplir con las directrices de ingresos o estar inscripto en Medicaid o recibir beneficios de SNAP o TANF.

Preguntas frecuentes

P. Me resulta difícil salir del trabajo o la escuela para asistir a todas las citas de WIC. ¿Qué puedo hacer?

R. El programa WIC le permite tener un representante, u otra persona, para asistir a ciertas citas en su lugar y recoger sus vales de WIC. Su representante también puede ir al almacén y recoger los alimentos de WIC por usted.

P. No puedo sacar a mi hijo de la escuela para ir a tantas citas de WIC. ¿Qué puedo hacer?

R. Los niños deben estar presentes en su primera visita, pero hay ciertas ocasiones en las que no tienen que estar presentes. Por favor, consulte con su oficina de WIC local.

P. ¿Necesito ser elegible para Medicaid a fin de calificar para WIC?

R. No. Solamente debe cumplir con las directrices de ingresos. Puede encontrar las directrices de ingresos comunicándose con su clínica de WIC local o con nuestro sitio web, www.wic.dhh.louisiana.gov.

Cómo ser participante de WIC:

- Llame a (800) 251-BABY (251-2229) para encontrar la clínica más cercana a usted.
- Llame a esa clínica para concertar una cita y averiguar si usted y/o sus hijos califican para WIC.
- Deberá presentar una prueba de ingresos, residencia e identificación en su cita de WIC.

Para los ingresos, presente una prueba de todas las fuentes de ingresos por cada persona con ingresos que viva en su casa:

- Prueba de participación en Medicaid, SNAP o TANF (los participantes de estos programas tienen el ingreso apropiado para WIC)

Si ningún integrante de su hogar participa en Medicaid, SNAP o TANF, por favor, presente:

- Coprobantes de pago que demuestren un "ingreso bruto" de los últimos 30 días
- Registros impositivos del ingreso actual
- Carta del empleador con monto salarial
- Prueba del Seguro Social o beneficios de desempleo
- Pagos de pensión alimenticia o manutención infantil
- Otra prueba (consulte en la clínica)

Para la residencia (donde usted vive), presente uno de estos ítems:

- Recibo de renta/hipoteca
- Factura de servicios públicos
- Otra prueba (consulte en la clínica)

Para la identificación, cada persona que solicita WIC, cuidador y/o representante, debe presentar uno de estos ítems:

- Licencia de conducir
- Certificado de nacimiento
- Credencial de identificación del estado, la escuela o el trabajo
- Otra prueba (consulte en la clínica)