

# Lávese las manos después de visitar las exhibiciones de animales

## QUIÉNES

 Todos, en especial niños, ancianos y personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados.

## CUÁNDO

**Lávese las manos siempre:**

-  Después de tocar animales o el área en que habitan.
-  Después de salir del área de los animales.
-  Después de quitarse ropa o zapatos sucios.
-  Después de ir al baño.
-  Antes de preparar alimentos, comer o beber.



## ¿Cómo?

-  Mójese las manos con agua limpia de la llave.
-  Póngase jabón.
-  Frótese las manos hasta formar espuma y restriéguelas bien, incluso en el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas.
-  Frótese las manos por lo menos 20 segundos. ¿Necesita medirlos? Tararee la canción del "Feliz cumpleaños" dos veces.
-  Enjuáguese las manos.
-  Séquese con una toalla de papel o con el secador. No se seque las manos en la ropa.

